

| | | | |
|---|---------------------|--|---|
|  | 長榮中學圖書館館訊 |  |  |
| | 讀者指引：第 414 期 | | |
| Since 1885 | | 電子館藏查詢 | 圖書館藏查詢 |

2019 年 05 月 23 日發刊
1996 年 09 月 21 日創刊

*****性別平等教育圖書精選*****

| | | | |
|---|------------|----------|------------|
| 書名： 男女溝通高手 | 作者：戴晨志 | 出版者：時報 | 分類號：544.7 |
| 本書共收錄 30 篇戴晨志博士所寫的絕妙故事，引導現代男女打開心結，彼此學習與成長。書中的 30 個高招將使我們學會如何在最短的時間內改頭換面、轉變心情，尋得彼此心靈的共鳴，重新建立親密的兩性關係。讓我們一起學習用理智去追求「心靈的快樂」，也使生活周遭的環境裡洋溢著「喜樂的香水」。 | | | |
| 書名： 破繭 | 作者：張明志、陳玉嬌 | 出版者：聯合文學 | 分類號：548.2 |
| 《破繭》一書道盡了生命的現實，記述著臨終或重病的現象和生命的極限，並揭示愛與珍惜生命的道理，書中處處顯露作者的慈悲和用心。在記述一段生命的故事之後，總有神來之筆，寫上「醫師的話」，語重心長地說了一段懇切的話。顯然，這位腫瘤內科醫師，不只是在治身疾，而且兼治人們的心疾。讀完這本書不但從中獲得許多醫學知識，更可以得到心靈生活珍貴的資糧。 | | | |
| 書名： ABOUT 愛情學問 | 作者：彭懷真 | 出版者：天下 | 分類號：544.37 |
| 戀愛，不只是兩人間你愛我、我愛你的事，也牽涉到社會行為，所以，若以社會科學中經濟學和政治學的相關概念來處理，如資源和權力分配等，也會得到新的領悟。被譽為兩性問題專家的彭懷真教授，在這本和年輕人談愛情的書中，大膽嘗試以截然不同的角度，提供新的思考點，結合社會、人文與自然科學的知識觀念，透過淺顯幽默的文字，重新詮釋愛情這豐富的學問。 | | | |
| 書名： 爸爸 | 作者：金正賢 | 出版者：圓神 | 分類號：862.57 |
| <爸爸>講的不只是一個人的故事，是東方社會每一個家庭裡，多數沈默父親的縮影。本書生動、細膩而平實的描述，藉由爸爸這個角色，讓我們反省了當前的家庭關係，為什麼明明彼此相愛的人，還要故意疏遠？這本書也許只是一點點溫暖的火花，卻可以軟化我們冷酷的心，幫助我們找回自己在家中應有的位置，找回了原本一直隱藏在內心深處的愛。 | | | |
| 書名： 母女一起拼生命地圖 | 作者：廖和敏 | 出版者：麥田 | 分類號：855 |
| 一直相信和母親的緣分是了不得的深，和母親的親密關係是生命中最重要、最珍貴的養分，那種依附的張力連自己都要被感動。作者把過去四年來和母親之間互動的點點滴滴寫成文字，藉著清理四十多年的生命片段，努力的在這個生命地圖中找出母女關係是如何穿梭其間，是如何影響了這張拼圖的形貌。從母女深情的對話中，讓我們重新體認愛的真義。 | | | |
| 書名： 給最初的愛 | 作者：李筱峰 | 出版者：玉山社 | 分類號：673.22 |
| 一封信，掀動了一串緣起不滅的波瀾和新的迷亂。兩本日記，記錄著所有恩怨紛擾的狂潮和愛的煎熬。《給最初的愛》是光禹又一本叫人感動到心坎裡的作品。故事裡的光禹和主角們，面臨著前所未有的衝擊、反省、折磨與矛盾。整本書深刻地碰觸到你我關於愛情、友情、親情和工作上共同的難處與痛處，讀來扣人心弦，非常共鳴。 | | | |
| 書名： 愛何必百分百 | 作者：劉墉 | 出版者：水雲齋 | 分類號：855 |
| 沒有生死的考驗，就見不出誰是「誓死不渝」、「生死與之」。難道一定要那長矛的一關，才能見證百分之百的真誠嗎？人生不滿百，相愛十幾年，我們甚至設計各種方法，去驗證自己的愛人？我們可以心裡知道，愛情有深淺、性格有剛柔、每個人看待事情的態度也不同，所以到了緊要關頭，身邊人可能棄我們而去。作者以淺白的文字娓娓道來這一篇篇關於愛的故事。 | | | |

| | | | |
|--|------------|----------|------------|
| 書名： 愛上自己的 28 章 | 作者：松原惇子 | 出版者：晨星 | 分類號：177.2 |
| 一般人總會覺得煩惱是不好的，是負面的，可是煩惱不僅不是負面的，反而是正面的。因為煩惱本身會把你培養成充實的人，煩惱是你努力生活的證明。所以請不要躲避煩惱，盡量去煩惱吧！人流的眼淚越多，就會變得充實！懂得愛自己的人，才有愛別人的能力，讓我們一起隨著本書走向閃亮人生的源頭，活出閃亮的自我。 | | | |
| 書名： 有你同行 | 作者：楊小雲 | 出版者：九歌 | 分類號：857.7 |
| 愛情究竟是什麼？幸福的定義又在那裡？人生追求的又是什麼？「心靈充盈」，或許是所有問題的答案。書中主角年少即背負著對家庭的怨恨遠走他鄉，飄流了二十年後終於回家。在一連串發生的事故中，他逐漸溶化了偏見，卸下了自私，重新審視自我，重新尋回那段埋藏在心中多年的感情。他終於體悟到有心的地方就是家，領悟出能與摯愛的人牽手同行，才是最大的幸福。 | | | |
| 書名： 女人的幸福造句 | 作者：梁從誠 | 出版者：天下文化 | 分類號：848.6 |
| 在本書中，作者藉由一篇篇的生活雜文，以動人深情又成熟柔暢的筆觸，探討女人在生活、工作與愛情中扮演的角色與面對的課題。全書分別以「童話」、「蛻變」、「見證」、「相對」四大篇，探討女人的迷思與成長、身體與心靈、兩性關係等主題。在作者溫暖抒情、善解人意的字句中，我們找到了溫柔的理解、堅定的支持，進一步發現、肯定自己，為自己寫下最美麗的幸福造句。 | | | |
| 書名： 兩性新關係 | 作者：賀伯·高登伯格 | 出版者：新苗文化 | 分類號：544.7 |
| 當人們以科技發展為優先目標，而忽略了人類的成長，以及當個人以親密關係為最大滿足時，我們有權利追求一個更新、更好的人性化視野。本書定義出一種新的男女關係，它的特色是以發自內心的愉快心情，享受真正的友誼，互相陪伴彼此的生活。這種嶄新的兩性關係，可以避免男人和女人把自己封閉在使彼此痛苦和疏離僵硬姿態中，進一步求得心靈的和諧發展。 | | | |
| 書名： 圓滿人生不是夢 | 作者：張小鳳·林幸台 | 出版者：時報文化 | 分類號：192.14 |
| 現代人不論男女，都要結合「愛」與「工作」兩大任務去履行生活型態，透過工作的認同、家庭的角色，去實踐理想與目標。「圓滿的人生不是夢」，這是一本兩性生涯規劃備忘錄，幫助現代男女學習自我探索、自我投射、自我實現，進而繼續不斷於內在、外在兩個變數中找到理想生活的平衡點。 | | | |
| 書名： 兩性關係 | 作者：陳皎眉等 | 出版者：空中大學 | 分類號：544.7 |
| 一個人自呱呱墜地後，便深刻地受到父母親和周遭人、事、物的影響，塑造出不同的性別角色與行為模式。男女之間總有訴不盡的點點滴滴，無時無刻不呈現在生命的舞台之上。本書由台北醫學院江漢聲醫師為生理篇主筆，政治大學法律系陳惠馨教授為法律篇執筆，政治大學心理系陳皎眉教授負責心理與社會二篇，試圖探求出兩性平衡、平等的另一片新天地。 | | | |
| 書名： 自我與人際溝通 | 作者：黃惠惠 | 出版者：張老師 | 分類號：177.3 |
| 擁有良好的人際關係，不但是快樂生活的泉源，更是人類活動運作的重要關鍵。本書教您如何擁有健康自在的人際關係；從肯定自己、疼惜自己做起，建立正確的溝通認知，再透過語言與非語言及各種溝通技巧的學習，潛移默化為有效的人際行為，建構「你好我也好」的人際溝通關係，這是一本非常實用的人際溝通自助手冊。 | | | |
| 書名： 兩性關係與教育 | 作者：劉秀娟 | 出版者：揚智 | 分類號：544.7 |
| 這是一本教育部兩性平等教育委員會特別推薦的書，由於我們常在習慣中忽略生活的意義或漠視他人的需求與掙扎，本書透過觀察與反省來提醒讀者對生活現況的頓悟與省思。兩性教育若能由尊重個體開始，置平等於兩性互動關係中，那麼性別之間的親密、依附和愛才不致成為枷鎖，我們需要的是社會中所有社群發揮團隊精神與力量，共同來建構一個尊重兩性平等的社會環境。 | | | |
| 書名： 歐巴桑經濟學 | 作者：中島隆信 | 出版者：商周 | 分類號：550 |
| 無所不在的歐巴桑，在大街小巷都很活躍，也是市場上珍貴的勞動力，歐巴桑心無顧忌，做起事來較理直氣壯，是社會基層勞動主力，是家庭經濟主要消費，歐巴桑表現出人類原來的面貌，能夠在經濟學的領域把好處和成本放在天秤上評估之後再行動，歐巴桑和社會經濟有著密不可分的关系。 | | | |