

「新訂賴氏人格測驗」2016年修訂版-測驗結果解釋

賴氏人格測驗，可以提供受測者客觀資訊來了解自己。測驗的結果與解釋可描述受測者的性格特質，幫助受測者了解自己的4大項特質：「內向或外向」、「社會生活適應能力」、「情緒穩定」及「心理健康」因素的狀況。這4項的特質是由以下14項分量表的得分整合而得，原始分數及轉換後的五等級分數越大，表示等級越高，特質與分量表如下：

特質	分量表
內向 與 外向	A 領導性：等級越高者，越樂於擔任指揮、領導的角色。
	G 活動性：等級越高者，越愛好運動、工作迅速、動作敏捷。
	S 社會性內外向：等級越高者，越喜歡社交活動，喜愛和人接觸交談閒聊。
	T 思考性內外向：等級越高者，思考上較不精密、較可能忽略細節，較不會三思後行。
情緒 穩定 性	C 變異性：等級越高者，心情上起伏變動快，較易感情用事。
	I 自卑感：等級越高者，越有可能對自己缺乏信心，對自己的能力與評價較低，較易受別人影響。
	N 神經質：等級越高者，較易反應過度，可能受到小刺激便有情緒反應。
心理 健康 性	ST 緊張性：等級越高者，較可能生活緊張、害怕不安、慌張。
	AN 焦慮性：等級越高者，較可能感到內心焦急，反覆思考同一問題，而有猶豫不決、無所適從的情形。
	D 憂鬱性：等級越高者，較可能有悶悶不樂、悲觀的情形，較不易表露出心中的煩惱。
社會 適應 性	O 客主觀性：等級越低者(客)，較不會堅持己見，能與人商量，較能接受別人的建議。
	CO 合作與否性：等級越低者，較肯與人合作，願妥協，不為難別人，不好挑剔。
	AG 攻擊性：等級越高者，較可能有敵對、反抗心理，易因堅持己見和他人爭執，個性較衝動，面臨不如己意時，較有可能與人發生衝突。

最後一項分量表為L虛偽(誠實)性，等級越低，表示為人誠實度低、不坦白、想隱瞞自己的缺點。

本測驗結果依據14個量表(L量表不列入計算)在等級上的位置分為五類，以ABCDE類表示之，每類又分為典型和準型兩種，共有10種型。另外有一類為疑問型(F類)是指無法歸入5類10型者，如下所示：

A類-平均型	B類-偏右型	C類-偏左型	D類-右上左下型	E類-左上右下型

☆☆☆ 請注意：以下系統值的計分方式為『個數加總』而非『分數加總』 ☆☆☆

一、A 類（平均型）：A 系統值在 10 以上者。

若您 A 系統值為 9 或 8，而且比其他系統值大者則屬於 A' 型。

這類型的人，性格是中向（既非內向亦非外向），情緒穩定性中等（既非很穩定亦非不穩定），心理健康是普通（既非良好亦非欠佳），社會適應（人際關係）也是普通（既非良好亦非欠佳），在人格特徵上沒有良好或欠佳可評之中等的人，但仍可從其在各量表上的等級是 1 和 2，或 4 和 5，以解釋該量表所代表的人格特徵。

二、B 型（偏右型）：B 系統值在 10 以上者。

若您 B 系統值在 9 或 8，而且比其他系統值大者則屬於 B' 型。

這類型的人，性格是外向，情緒不穩定，心理健康欠佳，社會適應欠佳，所以容易產生反社會行為。較易因刺激而情緒有起伏，如果生活環境不好，體力又充沛，就會容易引起暴力行為。經研究發現，暴力少年犯或好鬥毆、打架的學生以此類型居多。在社會適應上應多與人溝通協調，較不會一時受刺激而衝動行事。

三、C 型（偏左型）：C 系統值在 10 以上者。

若您 C 系統值在 9 或 8，而且比其他系統值大者則屬於 C' 型。

這類型的人，性格是內向，情緒穩定，心理健康良好，社會適應良好，是遵守規定、聽人指揮、比較被動、冷靜思考的好學生或乖孩子。如果在就業方面，適合擔任室內工作，譬如銀行或公司的出納員、會計員，工廠的作業員、公務機構的幕僚人員或規劃人員。

四、D 型（右上左下型）：D 系統值在 10 以上者。

若您 D 系統值在 9、8 或 7，而且比其他系統值大者則屬於 D' 型。

這類型的人，性格是外向，情緒穩定，心理健康良好，社會適應良好，所以適合擔任團體的指導者或領導人，在班上適合當班長或班級幹部，在社團可任社長或幹部。如果在就業方面，較適合擔任室外工作，譬如公司的外務員或推銷員，公務機構的主管或決策人員。

五、E 型（左上右下型）：E 系統值在 10 以上者。

若您 E 系統值在 9、8 或 7，而且比其他系統值大者則屬於 E' 型。

這類型的人，性格是內向，情緒穩定欠佳，心理健康欠佳，社會適應欠佳，所以容易產生非社會行為，因常有自責的心理傾向，意志不堅，自我控制力脆弱，緊張、焦慮、缺乏信心、自卑、悶悶不樂或憂鬱現象，需輔導介入，以防止因心理困擾而引發偏差行為（自虐或自殺）。所以在社會適應上，需注意與人相處時是否因此而有退縮的情形。

六、F 型（疑問型）

抱歉！這次的測驗結果無法幫助您在人格特質上做初步的歸類，若您真心想了解自己人格特質情況，您可以選擇重新施測，並認真作答；或需請你輔以其他測驗或自我探索的方式來了解自己。