

校園常見傷病緊急處理方法

出血	動脈出血,可在傷口之上方位壓迫動脈,方法是大拇指或兩拇指同時捏住並緊急送醫;少量出血可直接加壓,並舉高傷口,視情形決定送醫與否。
骨折	使傷者呈舒適坐/臥姿之後,不要移動傷處,先止血及以優碘消毒傷口,再用副木(傘柄.手杖亦可替代)將骨折處固定,馬上送醫.要注意預防休克。
外傷	先止血,注意傷口的消毒以避免感染;若頭部受傷,則使其平臥,頭部墊高並偏向一側,迅速送醫。
發燒	1.讓患者改穿輕便而吸汗的方服,多休息並補充流質食品或開水。 2.使用冰枕來使頭部舒服,減少充血.若患者覺得畏寒則禁用。 3.如體溫持續發燒不退或39度以上,立即送醫。
觸電	切斷電源,將傷者送到通風良好處,解開衣物,使其仰臥並稍墊高頭部,視情況急救送醫。
溺水	將溺水者救出水面,脫掉濕衣服,用乾衣服覆蓋,避免受涼,接著馬上清除口鼻異物,視情況而做心肺復甦術並送醫。
休克	使患者平臥,頭部稍低(呼吸困難則頭部墊高),腳抬高,解開衣物束縛,或施行心肺復甦術等,並送醫。
異物入眼	若是砂子、灰塵入眼,可閉眼使眼睛流出淚液,若仍無法流出則需就醫;若疑似玻璃或有穿刺物入眼時,請患者勿轉動眼球;穿刺物須固定後覆蓋二眼儘速送醫;若藥水濺入眼裡,應立刻用大量清水沖洗,用紗布覆蓋二眼儘速送醫。
異物入耳	若蟲類等小動物鑽入耳洞,只要將耳朵朝光亮的地方,便會爬出.若是非動物性異物應就醫尋求醫師協助取出。
異物入鼻	先用嘴吸入一大口氣,然後用手壓住非侵入異物的鼻孔,用力吐氣,若仍無法排出,,即立即找醫師診治。
流鼻血	將頭部稍微往前傾,以拇指及食指壓住二鼻翼5-10分鐘,或於額部及鼻部冰敷。
熱衰竭	移到陰涼通風處,解開衣物的束縛,平躺腳抬高,補充水分,濕冷毛巾擦拭臉、頸、胸部,若有噁心嘔吐感則暫停進食。
中暑	高體溫,需立即移到陰涼通風處,解開衣物的束縛,墊高頭肩部仰臥休息,盡快降低體溫(禁用冰塊)並立刻送醫。
燒傷燙傷	「沖」用流動的水沖洗傷口三十分鐘。「脫」在水中小心的除去衣物。「泡」冷水浸泡三十分鐘。「蓋」覆蓋乾淨的布巾。「送」趕快送醫。 注意:不要在傷口上擦牙膏.漿糊.醬油或花生油,以免症狀加劇。
癲癇發作	先確定四周環境安全,不可制止其抽搐動作,在旁紀錄發作時間及姿勢,視情況予送醫。
毒蛇咬傷	應盡速除去束縛物,盡量減少活動,將傷肢放低,迅速送醫。
蜈蚣咬傷	迅速擠出傷口的毒液,並用清水清洗患部,如伴有頭痛.頭昏.噁心.嘔吐等現象,必須送醫。
蜜蜂螫傷	以卡片或刀片小心地將蜂刺挑出,以肥皂水清洗後以清水沖乾淨;可用冷敷的方法可以減緩腫脹、止痛.若叮咬傷口不適感(紅.腫.熱.痛)加重或有蜂毒過敏反應(如:呼吸急遽、心跳加快)應就醫,以免引發過敏性休克。
急性腹瀉	不亂吃止瀉劑、不大量喝水,但可補充含電解質飲品需避免高油脂、冷食、果汁、沙拉,建議吃清淡、低渣、質地軟嫩食物。
噁心嘔吐	需禁食(不喝水),但可服用止吐劑,休息數小時後再少量喝水,症狀減緩則可吃清淡食物並採少量多餐方式進食,如稀飯.吐司,避免奶製品、太油、太甜的食物。
急性疼痛	適時支托患部,給予冷熱敷,熱敷-增加血流或減少關節僵硬,冷敷-增加血管收縮減少肌肉痙攣發炎及水腫.提供舒適的環境心理支持,減輕焦慮,盡早就醫治療。
急性中毒或過敏	評估中毒原因,如皮膚或眼睛感染用清水或生理食鹽水清洗30分鐘清除毒素,迅速就醫,而過敏反應如臉部、眼睛、嘴唇腫脹麻、皮膚出疹、呼吸困難、說話困難、咳嗽不止等……須馬上送醫並連絡家屬。
突發性體溫不穩定	全身發抖,手腳冰冷以保暖為主,可補充溫開水.全身溫熱,呼吸心跳快,頭痛,倦怠需補充水份進行物理性降溫.當流汗.體溫稍降時仍需補充水份,適當保暖。
心跳停止	執行心肺復甦術(CPR+AED支援),撥打119求救,立即啟動學校緊急傷病處理機制,立即就醫。