

# 給家長的一封信



親愛的家長您好...

為了學生的健康及法令的規定，您的孩子即將接受學校的「戒菸教育」，但戒菸教育僅能充實學生對菸害的認知及拒菸方法，是否能有效做好戒菸工作，需要各位家長的配合，請您以身作則，避免在孩子面前抽菸，以及**支持、鼓勵孩子戒菸**。

孩子的健康是父母親的幸福，父母親的健康也是孩子的期待。

請您以父母親的心情，寫下一些話鼓勵孩子“戒菸”...讓孩子瞭解您的用心與疼愛，好加強戒菸動機，感恩。

跟你說：

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

簽名：\_\_\_\_\_

～ 長榮中學衛生組關心您孩子 ～